

Trainerprofil Dietmar Lietz

Qualifikation und Kompetenzen

Zertifizierter I-GSK Trainer für:

- Selbstbehauptung und ich Stärkung
- Team- Training
- Medienkompetenztraining
- Stark im Alltag
- Ganzheitliche Selbstverteidigung

Des Weiteren:

- 30 Jahre Expertise in unterschiedlichen Kampfsportarten
- Cheftrainer Team Phoenix
- Coach und Berater
- Heilpraktiker für Psychologie



Arbeitsschwerpunkte

- Gewaltprävention & Ich Stärkung
- Kommunikation
- Eigensicherung
- Teamtraining
- Konfliktmanagement & Deeskalation
- Soziale Kompetenz & Ressourcenstärkung
- Selbstverteidigung

Arbeitsgebiete

- Kindergarten & Schulen
- Erwachsenenbildung
- Berufsbildungsstätten
- Jugendhilfe
- Kommunale Einrichtungen
- Institute für Menschen mit Handicap
- Leistungssport – Vereine- Verbände
- Firmen

Kontakt

Dietmar Lietz
Flörsheimer Waldweg 4
65479 Raunheim
www.training-competenz.de
lietz@training-competenz.de
Mobil 0177 56 123 89